

Zyklus 2

Ideen und Anregungen 3. bis 6.Klasse Primarschule

Die folgenden Ideen und Aufträge sind freiwillig und bewusst offen formuliert. Es handelt sich nicht um schulische Aufträge, die mit den Lehrmitteln im normalen Schulalltag stattfinden. Das Ziel ist es, dir Anregungen zu liefern, damit du zuhause kleine Aufgaben und Projekte durchführen könnt. Wenn du möchtest kannst du deine Ergebnisse (Fotos, Berichte, Geschichten ...) deiner Klassenlehrperson zusenden. Damit du siehst, was deine Gspändli so machen, werden eure Beiträge dann auf dem Schulblog der Website www.schule-seengen.ch veröffentlicht.

Challenges

- **Back-Challenge**

Backe einen Kuchen oder Cookies. Verziere ihn nach Lust und Laune, fotografiere ihn und sende das Foto mit der Anleitung deiner Klassenlehrperson. Die schönsten Kuchen und Cookies werden veröffentlicht auf dem Blog der HP.

- **Bewegungs-Challenge**

Filme oder fotografiere dich bei verschiedenen Turnübungen, gib den Übungen jeweils einen Namen und sende sie an deine Lehrperson. Die besten werden im Blog veröffentlicht.

- **Zeichnungs-Challenge**

Zeichne deine Traumwelt und fotografiere sie, schreibe auch eine kurze Erklärung zum Bild dazu und sende alles per Mail oder WhatsApp an deine Lehrerin. Auch hier werden die besten Bilder veröffentlicht.

- **Bastel-Challenge**

Bastle mit Eier-Kartons eine möglichst kreative Figur. Gib der Figur einen Namen, fotografiere sie und schicke sie deiner Lehrperson.

Weitere Lernideen

- **Tagebuch**

Führe ein Tagebuch, schreibe täglich einen kurzen Beitrag zu deinem Tag. Du kannst über deine Gefühle, aktuelle Ereignisse oder einfach über deinen Alltag etwas aufschreiben.

Experimente für zu Hause

- Dieser Link zeigt dir, wie leicht du auch bei vermeintlich kleinen Dingen aufregende Entdeckungen machen kannst. Experimentiere und entdecke

– genau wie echte Forscherinnen und Forscher. Dokumentiere deine Entdeckungen und teile sie mit deiner Klassenlehrperson.

https://www.helmholtz.de/fileadmin/user_upload/06_jobs_talente/Schuelerlabore/Helmholtz_Schuelerlabore_Brochure2018_A5_web2.pdf

- **Meine Lieblingsrezepte**

Koche und sammle deine Lieblingsessen. Gestalte ein Blatt oder Büchlein mit dem Rezept und der Kochanleitung (evtl. mit Foto) und sende es deiner Lehrperson zu. Die gesammelten Lieblingsrezepte veröffentlicht deine Lehrperson im Blog.

- **Zahlenlotto auf Französisch**

Erstelle selber Spielkarten. Lade dir im Internet ein Blatt mit den Zahlen runter, damit du nachschauen kannst. Los spiele! Viel Spass!

- **Ein-mal-eins Seilspringen**

Du ziehst von einem Stapel eine Rechnung. Das Resultat springst du nachher mit einem Springseil.

- **Beats mit Damian Lynn**

Öffne den folgenden Link

<https://www.youtube.com/watch?v=7nj65c73vxE> und folge den Anweisungen von Damian Lynn. Er zeigt dir wie du ganz einfach und nur mit deinem Körper rhythmisch seinen Song «What is it?» begleiten kannst.

- **Unterricht auf Schlaumeier**

Öffne den folgenden Link: www.schlaumeier.online und schaue dir die Lektion zu einem bestimmten Thema an. Die Lektionen finden täglich um 9.00 Uhr statt. Die jeweiligen Themen siehst du auf der Homepage.

- **Kunst mit Kreide**

Suche dir aus einem Buch oder im Internet ein Bild aus, welches Du mit Kreide auf den Betonboden zeichnen kannst. Fotografier es (auch das Originalbild – als Vergleich) und schicke sie Fotos deiner Lehrperson zu.

- **Fantasie-Text**

Schreibe eine Geschichte, in der die Begriffe “Salatschnecke” und “Textmarker” eine bedeutende Rolle spielen. Das heisst, die Begriffe werden nicht nur erwähnt, sondern müssen so verbunden oder ineinander verstrickt werden, dass sie eine zentrale und möglichst wirklichkeitsnahe Rolle spielen. Schicke sie deiner Lehrperson zu.

- **Musik/ BG**

Gestalte ein Poster (A4, oder grösser) zu deinem Lieblingssänger, deiner Lieblingssängerin oder deiner Lieblingsmusikgruppe. Sammle Informationen, drucke Bilder aus, schreibe Wichtiges auf, zeichne, male, klebe, gestalte. Fotografiere dein Poster und schicke die Fotografie deiner Lehrerin/ deinem Lehrer.

- **Briefe Schreiben**

Nimm dir die Zeit und schreibe jemandem einen ausführlichen Brief.

Deine Grosseltern, dein Gotti/Götti oder auch jemand aus einer anderen Schule oder sogar einem anderen Land, würden sich bestimmt freuen von dir zu lesen. Folgende Fragen könnten dir helfen, den Brief mit Inhalt zu füllen: Wie erlebst du die Schulschliessung? Hast du damit gerechnet? Was findest du cool /nicht cool daran? Wie hat sich dein Leben seit der Schulschliessung geändert? Was machst du an den freien Tagen? Natürlich kannst du den Brief auch mit eigenen Ideen füllen und noch eine Zeichnung oder sonst etwas Kleines beilegen. Der Empfänger wird sich freuen!

Gib dir Mühe, (Notizen, dann Reinschrift) dann kommt bestimmt auch ein Antwortbrief zurück 😊

- **Aufgabe im Fach Sport (von Frau Michel)**

In nächster Zeit fällt nicht nur der Sportunterricht aus, sondern auch jegliche Trainingsformen wie Vereinstraining oder das Training in einem Fitnessstudio. Dass ihr euch trotzdem fit haltet, schlage ich euch Ideen vor, die ihr selbständig umsetzen könnt.

Ideen:

1. Stelle dein eigenes Trainingsprogramm her.
 - Inhalte: Kraft, Ausdauer (Radfahren, Joggen, Inlineskaten), Beweglichkeit
 - Ziel des Trainings? Was willst du verbessern?
 - Dauer pro Übung? Wiederholungen? Anzahl Trainings pro Woche?

Hilfreiche Links:

- <https://www.eigenerweg.com/bwe/erstellung-eines-trainingsplans/>
- www.mobilesport.ch
- www.sportunterricht.ch
- <https://www.4yourfitness.com/portfolio/kraeftigungsuebungen-3>
- <https://www.pilates.de/pilates-uebungen-training>

2. Lade dir die App "Workout Zuhause für Männer" oder "Workout for Woman" herunter. Dort findest du viele verschiedene und abwechslungsreiche Workouts, die von 7 min bis 20 min dauern können. Dein Ziel soll sein, ein Workout auszuwählen, welches du bis zum Schluss durchziehst. Viel Spaß dabei! :)
3. Falls du etwas Platz im Haus oder im Garten hast, erfinde einen Hindernisparcours. Falls du nicht so kreativ bist, lassen sich im Internet viele tolle Sachen finden.



Bei Fragen dürft ihr gerne Kontakt zu mir aufnehmen. Auch wenn ihr froh um einen unterstützenden und hilfreichen Ratschlag seid bezüglich eures Trainingsplans, helfe ich euch gerne.

Bleibt gesund und fit 😊