

# PROJEKTWOCHE 2026

ZYKLUS 3



Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern

Vom 21. bis 25. September 2026 findet wieder die stufenübergreifende Projektwoche der Oberstufe statt. Diese besondere Schulwoche unterscheidet sich thematisch und organisatorisch vom regulären Unterricht. Wir haben ein abwechslungsreiches Kursangebot zusammengestellt, bei dem bestimmt für jede Schülerin und jeden Schüler etwas Passendes dabei ist.

Bitte lesen Sie die Kursbeschreibungen gemeinsam mit Ihrem Kind sorgfältig durch, bevor die Anmeldung erfolgt.

Die Schülerinnen und Schüler wählen drei Wunschkurse aus. Jugendliche der 8. und 9. Klassen, die während der Projektwoche eine Schnupperlehre absolvieren möchten, melden sich ausschliesslich für diesen Kurs an.

Die Anmeldung erfolgt gemeinsam mit der Klassenlehrperson während der ersten Schulwoche online. Anschliessend erhalten die Schülerinnen und Schüler eine Anmeldebestätigung, die von den Eltern unterschrieben werden muss.

Über die definitive Kurseinteilung werden alle Schülerinnen und Schüler etwa zwei bis drei Wochen vor Beginn der Projektwoche informiert. Es besteht kein Anspruch auf die Zuteilung eines bestimmten Kurses.

Wir freuen uns auf eine spannende, abwechslungsreiche und erlebnisreiche Woche.

Schulleitung sowie Lehrerinnen und Lehrer Zyklus 3 Seengen



# KURS 1

## Schnupperwoche



● **8. KLASSE** 

● **9. KLASSE** 

Du suchst dir selbständig eine oder zwei Schnupperlehrstellen (insgesamt 5 Tage) und verbringst die Projektwoche in deinem Wunschbetrieb. Spezielles: Falls du dich für diese Variante der Projektwoche entscheidest, bekommst du von deiner Klassenlehrperson ein Bestätigungs-Formular und gibst dieses zusammen mit der Anmeldung ab. Als Bestätigung akzeptieren wir auch einen Mailausdruck mit den verlangten Informationen.



# KURS 2

## Knack die Box

● **7. KLASSE** 

● **8. KLASSE** 

● **9. KLASSE** 

Cleveres Kombinieren, Teamwork und Detektiv-Gespür sind in diesem Kurs gefragt und der Schlüssel zum Erfolg. Wir lösen Fälle, versuchen uns in Escape-Games oder lassen uns durch Krimitrails herausfordern. Knisternde Spannung ist garantiert.

S.BLUMENSTEIN  
G.BODMER





# KURS 3

U.HESS

## Atelier Chocolat

Rund um Schokolade  
gehts im Kurs «Atelier  
Chocolat».

Wir spielen, rätseln,  
degustieren und  
geniessen. In diesem Kurs  
erforschen wir die  
genussvolle, aber auch die  
dunkle Seite der  
Schokolade.



7. KLASSE



8. KLASSE



9. KLASSE



# KURS 4

## Kreative Kunstwoche

● **7. KLASSE** ↖

● **8. KLASSE** ↖

● **9. KLASSE** ↖

B. WÄLLI  
K.JERMANN

Magst du Kunst? Bist du gerne kreativ? Findest du Gestalten toll?

In diesem Kurs hast du viel Zeit, dich mit Farbexperimenten, Gipsmasken, Henna Tattoos, Drucktechnik, freiem Gestalten und Skizzieren zu beschäftigen.

Wir unternehmen auch eine ganztägige Exkursion.

Gemeinsam wollen wir Kunst entdecken und selber kreativ sein.

Lass dich überraschen!

Ganz nach dem Zitat von Pablo Picasso:  
«Kunst wäscht den Staub des Alltags von der Seele.»

Wir freuen uns auf dich!



# KURS 5

## Cajaton & Doschischi

- **7. KLASSE** 
- **8. KLASSE** 
- **9. KLASSE** 

F.BETTAMIN

A.STÖCKLI



Trommeln und Rasseln bauen und spielen!

Du baust mit einem Bausatz dein Cajaton und weitere Rhythmusinstrumente wie z.Bsp. Doschischis.

Du lernst und spielst verschiedene Beats auf diversen kleinen oder grossen Rhythmusinstrumenten.



# KURS 6

## Food-Foto-Book!

20  
CHF

● 9. KLASSE 



Wir bereiten einfache Lieblingsgerichte und Gebäcke zu, verfeinern diese und tüfteln daran, bis die perfekten Rezepte entstanden sind. Natürlich wollen wir auch das passende Foto dazu schiessen und die Rezepte aufschreiben. Am Ende entsteht ein Rezeptbuch mit den eigenen Rezepten und Fotos.

M. RÜEGG



# KURS 7

## Kreativwerkstatt- Löten und Brennen

- 7. KLASSE 
- 8. KLASSE 
- 9. KLASSE 

In der Kreativwerkstatt „Löten und Brennen“ gestalten wir Holz mit Brennstäben und löten kreative Kunstwerke aus Draht. Mit Fantasie, Geschick und Hitze entstehen einzigartige Dekorationen und kleine Kunstobjekte!

Zwischendurch sorgen verschiedene Gesellschaftsspiele für Spass, Abwechslung und gemütliche, gemeinsame Momente.

I. HAAS

H. DUX





# **Real Life Drogen, Stress & Erste Hilfe**

# Drogen, Stress & Erste Hilfe

**DROGEN: WISSEN STATT RISIKO**

INSTITUT

**ZWISCHEN  
RISIKO UND  
RETTUNG**

*Verstehen. Erkennen. Handeln.*

**STRESS**

**BEWÄLTIGUNG**

**VERANTWORTUNG**



# KURS 9

## Ab ins Abenteuer

! Du musst dich zusammen mit deinem Kollegen/ deiner Kollegin anmelden (2er oder 3er Gruppe). Zuerst plant ihr euer Projekt (Reise, Übernachtung...), dann seid ihr zwei Tage unterwegs und präsentiert anschliessend euer Abenteuer der Gruppe. Deine Eltern müssen das Projekt ebenfalls bewilligen (zwei Tage inkl. Übernachtung alleine unterwegs). !

● **7. KLASSE** ↖

● **8. KLASSE** ↖

● **9. KLASSE** ↖

S. SCHEIDEGGER  
C. BURGER



## EINE REISE SO INDIVIDUELL WIE IHR SELBST

Ohne festen Plan starten wir in die Woche und erleben gemeinsam ein unvergessliches Abenteuer. Zusammen mit deinem Kollegen oder deiner Kollegin bist du zwei Tage selbstständig unterwegs, entdeckst Unbekanntes, übernachtet im Zelt oder unter freiem Himmel und erzählst danach von euren Erlebnissen.

10.-

# KURS 10



## Überleben Down Under Dystopische Lesetage in der Natur

- **7. KLASSE** 
- **8. KLASSE** 
- **9. KLASSE** 

Freiheit hat seinen Preis. Morgen ist alles anders. Du musst in der Natur draußen überleben lernen, ohne all das, was du bisher hattest.

Tomorrow, When the War Began handelt davon. Wir lesen, diskutieren, schauen einen Film, färben mit Pflanzenfarben, lernen eine ganz neue Facette von Australien kennen und verbringen zwölf Stunden unter freiem Himmel. Can you do it?





# KURS 11

## Action & Balance

S. MERZ  
O. LÜTHOLD  
M. LYKARGYRI

10  
CHF

FAHRRAD (OHNE  
UNTERSTÜTZUNG) UND  
HELM SIND  
OBLIGATORISCH UND  
MÜSSEN SELBST  
ORGANISIERT WERDEN

7. KLASSE



8. KLASSE



9. KLASSE



Action und Balance wird eine Woche voller Energie, Teamgeist, Gleichgewicht und guter Laune. Ballturniere, Klettern, Rolling Rock und Pumptrack sorgen für den perfekten Flow.

Relax-Sessions, Gleichgewicht-Trainings und gemeinsames Kochen bringen uns die Balance.

Indoor, Outdoor, Action, Chill – wir sind bereit für alles. Und das Beste: Du bist dabei! Und wir freuen uns auf dich



# KURS 12



- **7. KLASSE** 
- **8. KLASSE** 
- **9. KLASSE** 

LUST AUF SPANNUNG,  
RÄTSEL UND ECHTE  
DETEKTIVARBEIT?  
DANN MACH MIT BEIM  
HÖRKRIMI-TRAIL!  
DU SCHREIBST, SPRICHST,  
PRODUZIERST – UND  
GESTALTEST EINEN  
INTERAKTIVEN KRIMI-  
PARCOURS ZUM  
MITRÄTSELN.  
AM ENDE HEISST ES: WER  
LÖST DEN FALL?

E.OPACIC



ON AIR



# KURS 13

## Endless Jura Trails

In dieser Woche sind wir mit dem Mountainbike auf den schönsten Trails der Umgebung unterwegs. Wir werden verschieden lange Touren unternehmen, und unterwegs an unserer Fahrtechnik und Kondition arbeiten. Auch Tourenplanung und Technik des Bikens sind Themen, die wir in dieser Woche anschauen.

Diese Woche ist auch für AnfängerInnen geeignet..

K. BRUMANN  
C. HÄNGGLI

7. KLASSE

8. KLASSE

9. KLASSE

! FAHRTÜCHTIGES  
MOUNTAINBIKE UND  
HELM SIND  
OBLIGATORISCH UND  
MÜSSEN SELBST  
ORGANISIERT WERDEN !

# KURS 14

## Eine runde Sache



**7. KLASSE**



**8. KLASSE**



**9. KLASSE**



Räder, Bälle (Schläger),  
Frisbee, ... Es ist rund und  
macht Spass. Lass uns eine  
Woche gemeinsam erleben,  
was man alles mit runden  
„Sachen“ anstellen kann....

- Ultimate Frisbee
- Pickleball
- Golf
- Inlineskaten
- Lacrosse etc....

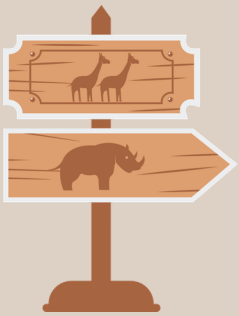
R. SCHUMACHER  
24 CHF





# KURS 15

## Tierische Freunde



- **7. KLASSE** ←
- **8. KLASSE** ←
- **9. KLASSE** ←

Bist du auch ein grosser Tierfan/eine grosse Tierfanin? Besitzt du vielleicht sogar selbst ein Haustier? Dann bist du bei uns genau richtig.

In dieser Woche dreht sich alles um Tiere, ihre Lebenswelt und ihre Beziehung zu uns Menschen. Wir sind miteinander unterwegs und spannende tierische Begegnungen und Erlebnisse sind garantiert, zum Beispiel ein Zoobesuch. Wir sind auch kreativ, diskutieren kritische Fragen und vieles mehr.



C.MORGENTHALER  
S.STOCKER

# KURS 16

**Fit & healthy = happy**

● **7. KLASSE**

● **8. KLASSE**

IN DIESER WOCHEN STEHEN  
«HEALTH UND FITNESS»  
AUF DEM PROGRAMM.  
TÄGLICH BRINGEN WIR  
UNSEREN KÖRPER MIT  
SPORTLICHEN UND  
SPIELERISCHEN  
AKTIVITÄTEN IN SCHWUNG  
UND UNTERSTÜTZEN IHN  
DABEI MIT GESUNDEM  
UND LECKEREM ESSEN.  
WIR LASSEN ES UNS MIT  
HILFE VON  
GESICHTSMASKEN,  
SELBST GEMachten  
SEIFEN, FEINEN DÜFTEN,  
WOHLTUENDEN  
GETRÄNKEN UND  
UMSCHLÄGEN GUT GEHEN.

K.SCHERRER  
C.BOSSARD  
E.WIDMER



FAHRRAD UND  
HELM SELBER  
ORGANISIEREN

10 CHF



# KURS 17

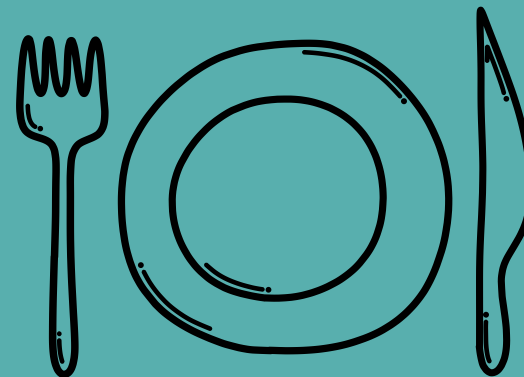


Wer regional, saisonal und gern richtig fein isst, kommt in diesem Kurs auf seine Rechnung! Wir besuchen verschiedene Seetaler Betriebe, die Lebensmittel produzieren oder verarbeiten, packen auf einem Bauernhof selber mit an und holen uns Inspiration, um daraus eigene Rezepte und Kreationen in der Küche herzustellen.

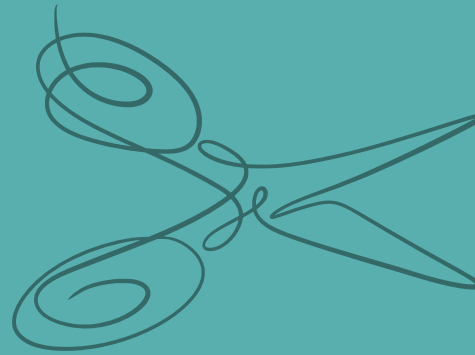
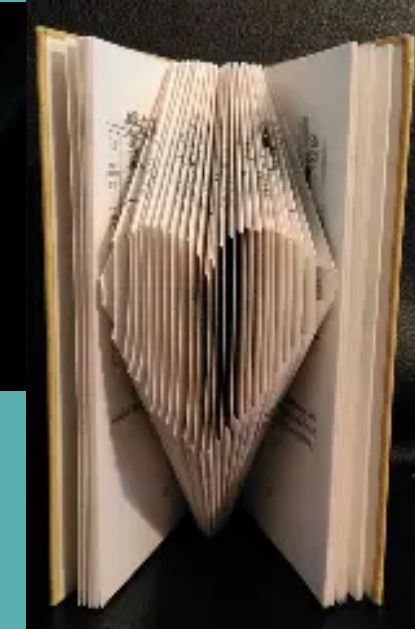
8. KLASSE



9. KLASSE



# KURS 18



C. EBNER  
G. BAUMANN

- **7. KLASSE** 
- **8. KLASSE** 
- **9. KLASSE** 

Wir gestalten aus alten Büchern neue Lieblingsstücke, die uns im Alltag begleiten, wie zum Beispiel Uhren, Schatzkästchen, Kunstobjekte oder Lampen. Wir bepflanzen sie, stellen aus ihnen neues Papier für Karten und neue Bücher her...



# KURS 19

20 CHF



**Bootcamp**

- 7. KLASSE 
- 8. KLASSE 
- 9. KLASSE 

Du möchtest deine Grenzen kennenlernen?  
Du möchtest eine Woche bei Tag und Nacht in der  
Natur durchstehen, die dich für die Zukunft  
stärker, belastbarer und agiler macht?

Wir wollen dir eine unvergessliche Woche mit  
vielen Highlights ermöglichen.  
Wir wollen deine Resilienz auf die Probe stellen und  
diese optimieren.

Welcome to the grind.

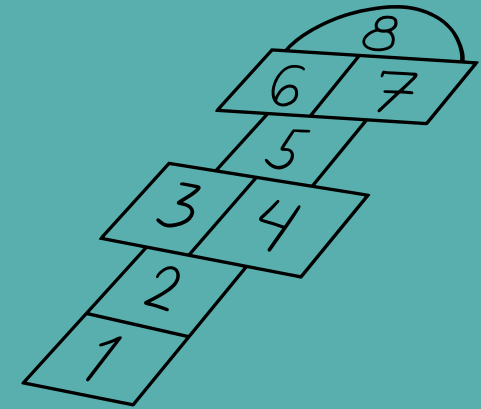
S. MÜLLER



P. STAUFFER

# KURS 20

## Bunter Pausenplatz



● **7. KLASSE** 

● **8. KLASSE** 

● **9. KLASSE** 

**Malkittel oder alte Klamotten, die farbig werden dürfen, mitbringen. Designerklamotten und -schuhe bitte zuhause lassen ;-)**

Mit Farbeimern und Pinseln bewaffnet, hauchen wir dem grauen Beton auf dem Pausenplatz neues Leben ein – weil das Leben und die Gemeinschaft in der Schule so bunt ist wie ein Regenbogen. Wir werden gemeinsam den Boden reinigen und danach für die Primarschüler/innen Bodenspiele auf dem Pausenplatz anbringen, an denen sie hoffentlich lange Freude haben werden. Die Ideen für die Bodenspiele wurden bereits gesammelt und wir setzen diese dann um.

Werde auch DU Teil dieses supercoolen und bunten Projekts und hinterlasse farbige Spuren für die Zukunft.



# KURS 21



**Eine Woche, die verbindet**

- **7. KLASSE** 
- **8. KLASSE** 
- **9. KLASSE** 



I. MERZ



Wie sieht der Schulalltag in einer heilpädagogischen Schule aus? Wie viel Gemeinsamkeit steckt in unseren Unterschieden? In dieser Projektwoche tauchst du in die Welt der Schürmatt in Zetzwil ein. Du lernst Kinder und Jugendliche mit kognitiven und mehrfachen Beeinträchtigungen kennen, begleitest sie im Unterricht, kochst und isst, wirst kreativ, treibst Sport gemeinsam mit ihnen und erlebst so ihren Schulalltag hautnah.

FREUE DICH AUF SPANNENDE BEGEGNUNGEN,  
NEUE PERSPEKTIVEN UND EINE WOCHEN, DIE  
DICH GARANTIERT BEREICHERN WIRD.

# WICHTIGE INFORMATIONEN

## Kurszeiten:

Wenn von der Kursleitung nicht anders definiert, gelten folgende Unterrichtszeiten: 08.30 bis 11.55 Uhr und 13.20 bis 14.55 Uhr. Bei Exkursionen gelten die Vorgaben der Kursleitung.

## Krankheit:

Kann eine Schülerin oder ein Schüler aus gesundheitlichen Gründen nicht am Kurstag teilnehmen, bitten wir um eine Abmeldung per Klapp.

## Kosten:

Bei einzelnen Kursen fällt ein Kostenbeitrag zur Deckung der Verpflegungs-/Übernachungskosten an. Der Betrag wird am ersten Projektwochentag bei der Kursleitung beglichen.

## Instrumentalunterricht:

Der Instrumentalunterricht findet grundsätzlich nach Stundenplan statt. Ist der Besuch nicht möglich, sprechen Sie sich bitte frühzeitig mit der Instrumentallehrperson über eine Verschiebung der Lektion ab.

## Verhalten:

Wir erwarten von allen Schülerinnen und Schülern ein korrektes und respektvolles Verhalten. Es gelten die Schulordnung sowie die Weisungen der Kursleitungen..

## Mittagstisch:

Schülerinnen und Schüler, die während der gelten am Mittagstisch teilnehmen möchten, melden sich wie gewohnt über Klapp an.

